



Ιστοεξερεύνηση

Είμαστε αυτό που  
αναπνέουμε



ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΙΣΤΟΞΕΡΕΥΝΣΗΣ:	Είμαστε αυτό που αναπνέουμε
ΕΠΙΠΕΔΟ ΙΣΤΟΞΕΡΕΥΝΣΗΣ	Αρχικό επίπεδο
<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b>	
<p>Είμαστε αυτό που αναπνέουμε. Αλλά τι είδους αέρα αναπνέουμε;</p> <p>Με την πάροδο των χιλιετιών, οι άνθρωποι προσαρμόστηκαν σταδιακά στο φυσικό περιβάλλον και έμαθαν πώς να εκμεταλλεύονται τους πόρους του, τροποποιώντας την περιοχή μέσω των οικονομικών τους δραστηριοτήτων. Μέχρι πριν από μερικούς αιώνες, ο άνθρωπος δεν είχε επηρεάσει το κλίμα, αλλά τους τελευταίους δύο αιώνες οι επιπτώσεις των ανθρώπινων δραστηριοτήτων προκάλεσαν σοβαρές κλιματικές αλλαγές, προκαλώντας έτσι την υπερθέρμανση του πλανήτη.</p> <p>Σε παγκόσμια κλίμακα, ένας στους τέσσερις θανάτους φαίνεται να προκαλείται από περιβαλλοντικούς παράγοντες, όπως η ατμοσφαιρική ρύπανση, η μόλυνση του νερού και του εδάφους, η έκθεση σε χημικές ουσίες, η κλιματική αλλαγή, η υπεριώδης ακτινοβολία. Έχει αποδειχθεί ότι οι παράγοντες αυτοί ευθύνονται για τουλάχιστον 100 τύπους ασθενειών και τραυματισμών.</p> <p>Όσο λιγότερη είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση, τόσο το καλύτερο για την υγεία όλων. Ακούγεται σαν μια πολύ απλή δήλωση, είναι όμως πολύ πιο δύσκολο να την υλοποιήσετε. Η δήλωση αυτή συνοψίζει από τη μία πλευρά το τι πρέπει να κάνουμε για να βελτιώσουμε τις συνθήκες υγείας στον κόσμο- από την άλλη, τη δύσκολη υλοποίηση αυτού του στόχου.</p> <p>Η ρύπανση του περιβάλλοντος και οι απτές συνέπειες στην υγεία του πληθυσμού αποτελούν αυξανόμενη ανησυχία τόσο για τους πολίτες όσο και για τους εργαζόμενους στο σύστημα υγείας.</p> <p>Τι μπορούμε να κάνουμε πρακτικά για να μειώσουμε τη ρύπανση του περιβάλλοντος;</p> <p>Η απάντηση στο ερώτημα αυτό δεν είναι ούτε ξεκάθαρη ούτε προφανής. Για να πούμε την αλήθεια, είναι δύσκολο να βρεθούν αποτελεσματικές λύσεις βραχυπρόθεσμα, αλλά θα πρέπει επίσης να γνωρίζουμε ότι έχουν γίνει πολλά τόσο στην Ιταλία όσο και στην Ευρώπη. Επιπλέον, σε σύγκριση με μερικά χρόνια πριν, τα επίπεδα ατμοσφαιρικής ρύπανσης έχουν βελτιωθεί και είναι σπάνια η υπέρβαση των ορίων ατμοσφαιρικής ρύπανσης της ΕΕ.</p> <p>Η λύση είναι να στραφούμε από τα ορυκτά καύσιμα, τα οποία είναι πράγματι πολύ επιβλαβή, στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας- πρέπει επίσης να ενεργήσουμε πιο υπεύθυνα για να μειώσουμε την ενεργειακή μας κατανάλωση, την παραγωγή ρύπων και ουσιών που αλλοιώνουν το κλίμα.</p>	



## ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Ανακαλύψατε τις συνέπειες που έχουν οι ατμοσφαιρικοί ρύποι στην υγεία των πολιτών και τώρα θέλετε να συμβάλλετε στη μείωσή τους. Πώς όμως; Ανησυχείτε για την κλιματική αλλαγή; Σας ενδιαφέρει η μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα;

Μπορείτε να ξεκινήσετε ενεργώντας πιο υπεύθυνα, μειώνοντας το αποτύπωμα άνθρακα στην καθημερινή σας ζωή. Κάθε βήμα, όσο μικρό κι αν φαίνεται, έχει σημασία. Από πού μπορούμε να ξεκινήσουμε;

Πρώτα απ' όλα, είναι σημαντικό να συγκεντρωθούν πληροφορίες σχετικά με το πώς μπορούν να γίνουν μικρές αλλαγές για τη μείωση των ατμοσφαιρικών ρύπων. Προκειμένου να διαδώσετε τις απαραίτητες πληροφορίες για να κάνετε τον αέρα στην πόλη σας καλύτερο, θα πρέπει να φτιάξετε ένα διαδικτυακό περιοδικό που θα διανεμηθεί στα σχολεία της πόλης σας για να ευαισθητοποιήσετε τους εκπαιδευτικούς, τους μαθητές και τις οικογένειές τους. Τώρα πρέπει απλώς να ακολουθήσετε τα βήματα που ακολουθούν.

Σε αυτή την ιστοεξερεύνηση θα οδηγηθείτε μέσα από μια σειρά δραστηριοτήτων να μάθετε τα πάντα γι' αυτό το θέμα. Θα ολοκληρώσετε τις δραστηριότητες σε μικρές ομάδες των 3-4 ατόμων, κάθε ομάδα θα έχει ως αποστολή να γράψει ένα άρθρο για το θέμα. Η καλύτερη εργασία θα επιλεγεί και θα κερδίσει.

Καλή τύχη!



## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

### Βήμα 1: Συλλογή γεγονότων, εικόνων και δεδομένων

Για να ξεκινήσετε, σκεφτείτε όλες τις ενδιαφέρουσες πληροφορίες, εικόνες και γεγονότα που θέλετε να συμπεριλάβετε στο διαδικτυακό περιοδικό σας.

- 1) Συλλέξτε δεδομένα σχετικά με την ατμοσφαιρική ρύπανση, τόσο σε παγκόσμιο όσο και σε τοπικό επίπεδο.

Ακολουθεί ένας χάρτης της ποιότητας του αέρα στον κόσμο: <https://waqi.info/it/>

Πληροφορίες για τους ατμοσφαιρικούς ρύπους:

<https://www.focusjunior.it/scienza/ambiente/inquinamento-atmosferico-che-cosa-ce-dentro-allaria-che-respiriamo/>

- 2) Αναζητήστε πληροφορίες σχετικά με τις συνέπειες της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στην ανθρώπινη υγεία

<https://www.focus.it/scienza/salute/smog-e-salute-gli-effetti-dell-inquinamento-atmosferico-sul-corpo-umano>

- 3) Συλλέξτε πληροφορίες σχετικά με τις επιπτώσεις της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στο περιβάλλον,

<https://www.inquinamento-italia.com/inquinamento-atmosferico-gli-effetti-sull-ambiente-colture-alberi-animale-selvatici/>

- 4) Βρείτε συμβουλές για τους καλύτερους τρόπους μείωσης των ρυπογόνων εκπομπών-

<https://www.wikihow.it/Attivarsi-per-Ridurre-l%27Inquinamento-Atmosferico>

- 5) Φτιάξτε αφίσες και μια παρουσίαση PowerPoint

- 6) Μετατρέψτε την παρουσίαση σε ένα διαδικτυακό περιοδικό, σχετικά με όσα μάθατε.



## Βήμα 2: Μαθητές στην πρώτη γραμμή

Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ποιες είναι οι πιθανές λύσεις για την προστασία του περιβάλλοντος, μέσω της μείωσης της χρήσης μη ανανεώσιμων πηγών ενέργειας.

Ακολουθούν μερικές ιδέες που θα σας βοηθήσουν:

- Να οδηγείτε ποδήλατο, να χρησιμοποιείτε τα μέσα μαζικής μεταφοράς ή κοινόχρηστα ποδήλατα
- Επιλέξτε προϊόντα χωρίς πλαστικό
- Μην ξεχνάτε να ανακυκλώνετε ή να επαναχρησιμοποιείτε τα υλικά συσκευασίας
- Αγοράστε βιολογικά φρούτα και λαχανικά
- Αγοράστε σαμπουάν και σαπούνι από φυσικά συστατικά.
- Αγοράστε τοπικά προϊόντα. Αυτό μειώνει την κατανάλωση καυσίμων που χρησιμοποιούνται για τις μεταφορές.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον **τρόπο μείωσης των ρύπων**, κάντε κλικ στους ακόλουθους συνδέσμους:

- Δείτε άλλες ιδέες φιλικές προς το περιβάλλον: [ec.europa.eu/clima/citizens/tips/](https://ec.europa.eu/clima/citizens/tips/)
- Δείτε αυτό το βίντεο: [youtube.com/EUClimateAction](https://youtube.com/EUClimateAction)

## Βήμα 3: Ώρα για σχεδιασμό

Τώρα που γνωρίζετε τα πάντα για την υγεία του πλανήτη και πώς να τον βοηθήσετε για την ασφάλειά μας, μπορείτε να αρχίσετε να σχεδιάζετε το έργο σας. Αναμφίβολα το ψηφιακό περιοδικό σας θα είναι πειστικό και ενδιαφέρον, και αυτό γιατί γνωρίζετε ότι θα μπορούσε να βοηθήσει στη βελτίωση της υγείας των ανθρώπων στην πόλη σας.



## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Στο τέλος αυτής της ιστοεξερεύνησης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτές τις ερωτήσεις για να διαπιστώσετε πώς εκτελέσατε τις δραστηριότητες και το επίπεδο ικανοποίησής σας:

- Τι μάθατε από αυτή τη δραστηριότητα; Μπορείτε να αναφέρετε τρία πράγματα;  
.....  
.....  
.....
- Γιατί είναι σημαντικό να μειώσουμε τη χρήση ορυκτών καυσίμων;  
.....  
.....  
.....
- Ήταν πραγματικά ομαδική δουλειά, ο καθένας ανέλαβε τις υποχρεώσεις του, ή η κατανομή της εργασίας για τον καθένα σας ήταν άνισος;  
.....  
.....  
.....
- Κατά τη γνώμη σας, ποιο είναι το πιο σημαντικό πράγμα που μάθατε και θα μπορούσατε να πείτε σε έναν φίλο ή μέλος της οικογένειάς;  
.....  
.....  
.....

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Συγχαρητήρια! Εσείς και οι συμμαθητές σας ανακαλύψατε τους σωστούς τρόπους προστασίας του περιβάλλοντος και ευαισθητοποιήσατε τη σχολική κοινότητα της πόλης σας.  
Έχετε μάθει ότι κάθε μικρό πράγμα κάνει τη διαφορά και ότι σώζετε τη Γη. Μην ξεχνάτε:

**ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΡΓΑ ΓΙΑ ΝΑ "ΔΙΟΡΘΩΣΟΥΜΕ" ΤΟ ΚΛΙΜΑ**





# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

